

FR

ARTERIN[®] CHOLESTÉROL

NOUVELLE FORMULE

BERGAMOTE - ARTICHAUT - STÉROLS VÉGÉTAUX^{1,2} - VITAMINE C³

Complément alimentaire à base de plantes, de stérols végétaux ajoutés et de vitamine C.

- Veuillez lire attentivement la notice avant d'utiliser **ARTERIN[®] Cholestérol**. Vous y trouverez des informations importantes concernant le produit.
- Gardez cette notice, vous pourriez en avoir besoin pour un usage ultérieur.
- Pour toute question, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

QU'EST-CE QU'ARTERIN[®] CHOLESTÉROL ?

ARTERIN[®] Cholestérol est une solution efficace et bien tolérée vous permettant de réduire¹ et d'assurer un contrôle² optimal de votre cholestérol. Un cholestérol élevé est un facteur de risque de développement de maladies coronariennes. La formule **ARTERIN[®] Cholestérol** a fait l'objet d'études cliniques ayant démontré son efficacité.

ARTERIN[®] Cholestérol contient des extraits naturels de Bergamote et d'Artichaut, ainsi que des stérols végétaux dont la qualité est contrôlée et standardisée.

COMMENT FONCTIONNE ARTERIN[®] CHOLESTÉROL ?

ARTERIN[®] Cholestérol présente une triple action:

- réduit le cholestérol¹ et contribue à son contrôle²,
- soutient la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins³,
- contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif³.

^{1,2} Les stérols végétaux

³ La vitamine C

COMMENT UTILISER ARTERIN[®] CHOLESTÉROL ?

1 à 2 comprimés par jour

- à avaler lors d'un repas
- de préférence celui du soir

L'effet bénéfique est obtenu par une prise quotidienne:

- de 1,5 à 3 g de stérols végétaux pour réduire le cholestérol¹,
- de minimum 0,8 g de stérols végétaux pour contribuer à maintenir une cholestérolémie normale².

Il est donc important de consommer quotidiennement des aliments source de stérols végétaux (huiles, graines, noix, ...).

Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée.

QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER ARTERIN[®] CHOLESTÉROL ?

ARTERIN[®] Cholestérol n'est pas destiné aux personnes qui ne doivent pas contrôler leur taux de cholestérol.

ARTERIN[®] Cholestérol doit être utilisé dans le cadre d'un régime alimentaire équilibré et varié, comprenant une consommation régulière de fruits et légumes en vue de maintenir les niveaux de caroténoïdes.

La consommation d'une quantité de stérols végétaux ajoutés supérieure à 3 grammes par jour doit être évitée (1 comprimé contient 120 mg de stérols végétaux - 2 comprimés contiennent 240 mg de stérols végétaux). Consultez votre médecin si vous utilisez des médicaments hypolipémiants.

Les compléments alimentaires ne peuvent remplacer une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Le produit ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes. Ce produit convient uniquement aux adultes. Ne pas utiliser avant exposition au soleil.

COMMENT CONSERVER ARTERIN® CHOLESTÉROL ?

Conserver à un endroit frais et sec.

Conserver hors de portée des enfants.

QUE CONTIENT ARTERIN® CHOLESTÉROL?

Table nutritionnelle	Pour 1 comprimé	Pour 2 comprimés
Extrait de Bergamote	200 mg	400 mg
Stérols végétaux	120 mg	240 mg
Extrait d'Artichaut	80 mg	160 mg
Vitamine C	20 mg (25% V.N.R.)	40 mg (50% V.N.R.)

%VNR - Valeurs Nutritionnelles de Référence

LISTE DES INGRÉDIENTS (valeurs par comprimé):

Agents de charge (cellulose microcristalline, phosphate dicalcique), Extrait sec de fruit de bergamote (*Citrus bergamia* Risso & Poiteau) 200 mg, Stérols végétaux 120 mg (12,50 g/100 g), Extrait sec de feuilles d'artichaut (*Cynara scolymus* L.) 80 mg, Vitamine C (Acide L-Ascorbique, Stabilisant: Ethyl cellulose) 20 mg (25 % des V.N.R.), Anti-agglomérants (sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium), Agents d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, carbonate de calcium, polyéthylène glycol), Colorants (oxyde de fer).

V.N.R.: Valeurs Nutritionnelles de Référence

Brevet d'Esserre Pharma Srl: EP 3116520 demandé

ARTERIN® Cholestérol est disponible en pharmacie, en boîtes de 30 et 90 comprimés.

Omega Pharma Belgium NV,

Venecoweg 26, BE-9810 Nazareth

Distributeur : Laboratoires Omega Pharma France BP 80 - 92321 CHATILLON CEDEX

Date révision: Juillet 2020

CALENDRIER DE SUIVI DU CHOLESTÉROL

Afin de vous aider, **ARTERIN®** a mis en place un calendrier vous permettant de suivre et de contrôler votre taux de cholestérol pendant l'année.

MON CALENDRIER PERSONNEL DE SUIVI DU CHOLESTÉROL				
	Date de début du suivi	Après le 1 ^{er} suivi 2 ^e ou 3 ^e mois	Après le 2 ^e suivi ≥ 6 mois	Après le 3 ^e suivi ≥ 1 an
Date				
LDL - Cholestérol				
Cholestérol Total				
Objectifs fixés par le médecin				

Quelques conseils pour un taux de cholestérol équilibré :

- Adoptez une alimentation saine, variée et équilibrée.

- Veillez à limiter les apports en acides gras saturés (aliments d'origine animale, certains biscuits, pâtisseries ou plats préparés).

- Privilégiez les aliments riches en acides gras insaturés (huiles d'olive, de colza, de tournesol, ... et le poisson). Augmentez votre consommation de fibres (légumes, fruits et certaines céréales).

- Pratiquez une activité sportive régulière

Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de plus d'informations ou de conseils.